

A SAÚDE DA MULHER

UM DIREITO INALIENÁVEL E DE PROGRESSO

28 de Maio – Dia Mundial da Saúde da Mulher

A saúde da mulher tem especificidades, nomeadamente as inerentes ao seu ciclo reprodutivo, que aliadas às condições de vida das mulheres, implicam respostas adequadas e específicas. A **Saúde Sexual e Reprodutiva** abarca um conjunto alargado de áreas com o objectivo de promover a qualidade de vida, incluindo a saúde sexual, as relações pessoais e não apenas o aconselhamento e cuidados relativos à reprodução ou prevenção de infecções sexualmente transmissíveis.

Apesar das dificuldades, o MDM reconhece que é no **Serviço Nacional de Saúde que as mulheres encontram respostas sólidas e seguras** para as situações mais complexas, com melhores equipas de profissionais e a experiência acumulada e qualificada.

Neste **Dia Mundial da Saúde da Mulher**, o MDM apela às mulheres que se **unam na defesa de políticas** para o país que **garantam um SNS universal e gratuito** que responda eficazmente às suas necessidades.



Serviço Nacional
de Saúde

**Pela saúde
Sexual
e reprodutiva
das mulheres**

Temos que defender o SNS!

O SNS é a garantia de acesso universal e de cuidados de saúde com qualidade.

Para o MDM, o progresso significativo dos indicadores de saúde e a universalidade do direito à Saúde, em igualdade para todas as mulheres e ao longo do todo o ciclo de vida, é inseparável do reforço e melhoria do Serviço Nacional de Saúde. **Impõe-se:**

- ◆ O direito à informação e exercício dos direitos sexuais e reprodutivos das mulheres com o cumprimento integral da lei da IVG.
- ◆ A cobertura nacional dos rastreios do cancro da mama e do Vírus do Papiloma Humano e das consultas de planeamento familiar com horários compatíveis à vida das trabalhadoras.
- ◆ O acesso universal na vigilância da gravidez e no acompanhamento pós-parto, essencial à identificação precoce, com vista à promoção da saúde materna e fetal.
- ◆ Uma estratégia integrada, no âmbito da Saúde e da Educação, com vista a acelerar a diminuição da Taxa de Fertilidade Adolescente.
- ◆ A criação em diversas regiões do País de centros de Medicina de Reprodução Públicos.
- ◆ Mais respostas e com qualidade na área da saúde mental, sobretudo no interior do país.
- ◆ A rede pública de Cuidados Continuados e Paliativos não garante resposta eficaz e em igualdade à população, pelo que importa reforçar a resposta pública neste domínio.
- ◆ A contratação, sem recurso a empresas subsidiárias, de enfermeiros, médicos e auxiliares que respondam cabalmente às necessidades do País.
- ◆ Uma **Lei de Bases de Saúde** que reforce o papel e o **investimento do Estado**, com uma **gestão pública** do **SNS**.

**MANIFESTAÇÃO NACIONAL
DE MULHERES 2020**
8 de Março | 14:30 | Lisboa